



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 2 au 6 Octobre 2023

	Lundi 02/10/2023	Mardi 03/10/2023	Mercredi 04/10/2023	Jeudi 05/10/2023	Vendredi 06/10/2023
Entrée	Salade de blé à base de blé BIO	Macédoine de légumes		Carottes rapées	Velouté du potager
Viande	Nugget's de poulet	Samoussa aux légumes		Moussaka à l'égréné de boeuf BIO(PC)	Beaufilet de colin au citron vert
Légume	Gratin de brocolis	Lentilles BIO LOCAL			Macaronis
Fromage	Brie à la coupe	Fromage blanc		Petit suisse aux fruits	Saint-Marcellin IGP à la coupe
Dessert	Fruit (selon arrivage)	Salade de fruits crus et cuits		Beignet au chocolat	Fruit BIO (selon arrivage)

(*) Plat avec du porc



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 9 au 13 Octobre 2023

	Lundi 09/10/2023	Mardi 10/10/2023	Mercredi 11/10/2023	Jeudi 12/10/2023	Vendredi 13/10/2023
Entrée	Salade verte batavia	Betterave cuite vinaigrette		Taboulé	Chou blanc à la vinaigrette
Viande	Tarte aux légumes	Steack haché sauce salsa		Poulet au curry	Quenelle de brochet à la crème
Légume	Petit pois	Ebly sauce tomate		Haricots beurre	Riz
Fromage	Tartare ail & fines herbes	Yaourt fermier Désiris à la fraise		Emmental à la coupe	Tomme blanche à la coupe
Dessert	Fruit BIO (selon arrivage)	Compote aux fruits rouges maison (pommes BIO)		Fruit BIO (selon arrivage)	Panacotta maison à base de lait BIO

(*) Plat avec du porc



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 16 au 20 Octobre 2023

	Lundi 16/10/2023	Mardi 17/10/2023	Mercredi 18/10/2023	Jeudi 19/10/2023	Vendredi 20/10/2023
Entrée	Velouté maraicher	Salade multi-feuille		Salade haricots verts vinaigrette mimosa	Cheveux du démon(carottes) aux yeux de sorcière
Viande	Couscous végétal	Galette sarrasin jambon*/fromage		Tartiflette*(PC)	Baguette du sorcier (poissonnette)
Légume	Semoule BIO	Carottes BIO			Purée de courges
Fromage	Bûche de chèvre à la coupe	Pont l'évêque AOP à la coupe		Petit suisse aromatisé	Yaourt étuvé au sucre de canne BIO équitable
Dessert	Fruit (selon arrivage)	Crème dessert vanille		Fruit BIO (selon arrivage)	Gâteau des pénombres aux éclats d'orange

(*) Plat avec du porc