



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 5 au 9 Juin 2023

	Lundi 05/06/2023	Mardi 06/06/2023	Mercredi 07/06/2023	Jeudi 08/06/2023	Vendredi 09/06/2023
Entrée	Macédoine de légumes	Radis beurre		Terrine de légumes	Coeur de laitue
Viande	Moules façon mouclade	Galette sarrasin jambon*/fromage		Poulet rôti au jus	Omelette à la provençale
Légume	Riz	Courgettes Andalouse		Blettes à l'italienne	Petit pois
Fromage	Mimolette à la coupe	Yaourt BIO au sucre de canne		Gouda à la coupe	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier
Dessert	Pomme BIO	Compote de fruits maison		Banane BIO	Biscuit maison aux amandes effilées (oeufs BIO)

(*) Plat avec du porc



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 12 au 16 Juin 2023

	Lundi 12/06/2023	Mardi 13/06/2023	Mercredi 14/06/2023	Jeudi 15/06/2023	Vendredi 16/06/2023
Entrée	Salade de perles aux 3 couleurs	Pastèque		Chou-fleur ravigote	Tomates vinaigrette au miel
Viande	Roti de porc* au thym	Saucisse de volaille		Boulettes végétales BIO sauce ketchup	Beaufilet de colin à la crème de coco
Légume	Epinards béchamel	Ebly sauce tomate		Carottes	Semoule aux fruits secs
Fromage	Petit suisse nature	Saint-Môret BIO		Cantadou	Pâte lisse au coulis de fruits exotiques
Dessert	Pêche	Glace pot		Beignet à la framboise	Compote pomme/banane base pommes BIO maison

(*) Plat avec du porc



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 19 au 23 Juin 2023

	Lundi 19/06/2023	Mardi 20/06/2023	Mercredi 21/06/2023	Jeudi 22/06/2023	Vendredi 23/06/2023
Entrée	Acras de morue	Radis beurre		Salade de boulgour	Carottes rapées
Viande	Filet de lieu MSC à l'oseille	Jambon grillé*		Roti de dinde au thym	Sauce veggie bolo à l'égréné végétal BIO
Légume	Courgettes à la provençale	Lentilles BIO LOCAL		Chou fleur à la mimolette	Coquillettes
Fromage	Edam à la coupe	Petit suisse aux fruits		Fromage blanc	Emmental à la coupe
Dessert	Pomme BIO	Marmelade de fruits maison		Banane BIO	Liégeois vanille

(*) Plat avec du porc



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 26 au 30 Juin 2023

	Lundi 26/06/2023	Mardi 27/06/2023	Mercredi 28/06/2023	Jeudi 29/06/2023	Vendredi 30/06/2023
Entrée	Salade haricots verts vinaigrette balsamique	Tomate		Macédoine de légumes	Salade verte BIO
Viande	Sauté de volaille aux olives	Quiche lorraine*		Tajine de poisson	Moussaka végétarienne (PC)
Légume	Riz	Carottes		Semoule	
Fromage	Brie à la coupe	Yaourt BIO au sucre de canne		Pont l'évêque AOP à la coupe	Crème Anglaise
Dessert	Nectarine	Crème dessert saveur praliné		Banane BIO	Brownies maison

(*) Plat avec du porc



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 3 au 7 Juillet 2023

	Lundi 03/07/2023	Mardi 04/07/2023	Mercredi 05/07/2023	Jeudi 06/07/2023	Vendredi 07/07/2023
Entrée	Crêpe au fromage	Carottes rapées		Taboulé	
Viande	Beaufilet de colin sauce aïoli	Boulette de boeuf sauce ketchup		Omelette basquaise	Sandwich club maison jambon dinde/fromage frais
Légume	Printanière de légumes	Macaronis		Haricots verts au citron	Chips sachet
Fromage	Fromage blanc	Carré ligueil à la coupe		Petit suisse nature	Camembert portion
Dessert	Pomme BIO	Mousse au chocolat		Prune (sous réserve)	Gourde de compote et galette beurre

(*) Plat avec du porc