



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 2 au 6 Janvier 2023

	Lundi 02/01/2023	Mardi 03/01/2023	Mercredi 04/01/2023	Jeudi 05/01/2023	Vendredi 06/01/2023
Entrée		Salade coleslaw à base de carottes BIO		Salade de lentilles BIO	Salade verte aux grains de sable (maïs)
Viande		Sauté de porc* marengo		Nugget's de blé	Epée du corsaire et citron (brochette de poisson MSC)
Légume		Petits pois au jus		Haricots verts en persillade	Boulets de canons (pommes noisettes)
Fromage		Carré frais		Petit suisse nature	Yaourt nature fermier Désiris
Dessert		Galette des rois		Kiwi	Compote maison pomme BIO banane dérapante

(*) Plat avec du porc



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 9 au 13 Janvier 2023

	Lundi 09/01/2023	Mardi 10/01/2023	Mercredi 11/01/2023	Jeudi 12/01/2023	Vendredi 13/01/2023
Entrée	Betterave cuite vinaigrette	Salade florida		Velouté Dubarry	Acras de morue
Viande	Boulette de boeuf sauce tomate	Poissonnette		Crozets à la courge(PC)	Rôti de dinde au jus
Légume	Ebly au beurre	Carottes			Brocolis à la crème
Fromage	Edam à la coupe	Yaourt BIO au sucre de canne		Croc'lait	Cantadou
Dessert	Pomme	Eclair au chocolat		Banane BIO	Flan au chocolat maison à base de lait BIO

(*) Plat avec du porc



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 16 au 20 Janvier 2023

	Lundi 16/01/2023	Mardi 17/01/2023	Mercredi 18/01/2023	Jeudi 19/01/2023	Vendredi 20/01/2023
Entrée	Salade de boulgour	Carottes râpées et maïs		Potage façon Saint-Germain	Salade feuille chêne vin. aux crevettes
Viande	Colin MSC à la Normande	Gnocchi nature sauce aurore(PC)		Escalope viennoise	Sauté de porc* au caramel
Légume	Haricot beurre persillé			Chou-fleur en gratin	Riz
Fromage	Velouté fruits	Brie à la coupe		Petit suisse nature	Fraidou
Dessert	Orange	Compote de fruits maison à base de pommes BIO		Poire	Gâteau à la noix de coco base d'oeufs BIO

(*) Plat avec du porc



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 23 au 27 Janvier 2023

	Lundi 23/01/2023	Mardi 24/01/2023	Mercredi 25/01/2023	Jeudi 26/01/2023	Vendredi 27/01/2023
Entrée	Achard de légumes	Salade de blé BIO		Velouté maraicher	Salade verte au maïs
Viande	Tajine de poisson	Croque monsieur*		Omelette basquaise	Cheeseburger
Légume	Semoule	Petits pois au jus		Brocolis à la crème	Potato Wedges
Fromage	Yaourt panier fruits mixés	Coulommiers à la coupe		Fromage blanc	Cheddar à la coupe
Dessert	Pommes caramélisées	Kiwi		Clémentine	Brownies maison à base d'oeufs BIO

(*) Plat avec du porc



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 30 Janvier au 3 Février 2023

	Lundi 30/01/2023	Mardi 31/01/2023	Mercredi 01/02/2023	Jeudi 02/02/2023	Vendredi 03/02/2023
Entrée	Allumette au fromage	Soupe de légumes		Salade d'endives vinaigrette	Chou rouge aux pommes vinaigrette
Viande	Aiguillette de poulet au jus	Quenelle nature sce Aurore		Jambon grillé*	Brandade de poisson (MSC) (PC)
Légume	Carottes	Riz		Epinards béchamel	
Fromage	Vache picon	Yaourt nature fermier Désiris		Rondelé nature BIO	Montboissé à la coupe
Dessert	Pomme BIO	Marmelade de fruits maison à base pommes BIO		Crêpe sucrée	Banane BIO

(*) Plat avec du porc