



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 7 au 11 Novembre 2022

	Lundi 07/11/2022	Mardi 08/11/2022	Mercredi 09/11/2022	Jeudi 10/11/2022	Vendredi 11/11/2022
Entrée	Velouté breton	Surimi mayonnaise		Chou blanc à la vinaigrette	
Viande	Rôti de porc* sauce verte	Beaufilet de colin au curcuma		Quenelle nature sauce au beaufort	
Légume	Flageolets	Carottes		Riz	
Fromage	Petit nova BIO aromatisé	Mimolette à la coupe		Carré frais	
Dessert	Kiwi	Salade d'agrumes		Oeufs à la neige	

(*) Plat avec du porc



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 14 au 18 Novembre 2022

	Lundi 14/11/2022	Mardi 15/11/2022	Mercredi 16/11/2022	Jeudi 17/11/2022	Vendredi 18/11/2022
Entrée	Salade de haricot vert et oeufs durs	Crêpe au fromage		Carottes rapées	Salade nantaise
Viande	Gnocchi nature sauce aurore(plat complet)	Rôti de boeuf au jus		Coquillettes à la bolognaise(plat complet)	Filet de lieu MSC au pain d'épice
Légume		Petits pois au jus			Chou-fleur en gratin
Fromage	Velouté fruits	Saint-Môret BIO		Brie à la coupe	Petit suisse nature
Dessert	Pomme BIO	Mousse au chocolat		Banane	Moëlleux poires/cannelle à base d'oeufs BIO

(*) Plat avec du porc



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 21 au 25 Novembre 2022

	Lundi 21/11/2022	Mardi 22/11/2022	Mercredi 23/11/2022	Jeudi 24/11/2022	Vendredi 25/11/2022
Entrée	Salade de pâtes	Salade Chinoise		Salade verte BIO au maïs	Velouté de poireaux
Viande	Grignotte de poulet au jus	Saucisse de strasbourg*		Dos de colin MSC aux aïelles	Chili sin carne et riz (plat complet)
Légume	Epinards béchamel	Lentilles au jus		Purée de courges	
Fromage	Gouda à la coupe	Fromage blanc		Yaourt nature fermier Désiris	Cantadou
Dessert	Orange	Salade de fruits crus et cuits		Gâteau maison au pain d'épice et sirop d'érable	Banane BIO

(*) Plat avec du porc



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 28 Novembre au 2 Décembre 2022

	Lundi 28/11/2022	Mardi 29/11/2022	Mercredi 30/11/2022	Jeudi 01/12/2022	Vendredi 02/12/2022
Entrée	Salade de perles aux 3 couleurs	Salade multi-feuille		Salade de haricot vert BIO au vinaigre balsamique	Carottes rapées
Viande	Steack haché sauce barbecue	Nugget's de blé		Effilochée de poulet aux épices	Gratin de pommes de terre au poisson(plat complet)
Légume	Petits pois au jus	Brocolis à la crème		Semoule	
Fromage	Yaourt aromatisé danone	Saint Nectaire à la coupe AOP		Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Camembert à la coupe
Dessert	Marmelade de fruits maison à base pommes BIO	Kiwi		Clémentine	Crème caramel maison à base de lait BIO

(*) Plat avec du porc