



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 3 au 7 Octobre 2022

	Lundi 03/10/2022	Mardi 04/10/2022	Mercredi 05/10/2022	Jeudi 06/10/2022	Vendredi 07/10/2022
Entrée	Mâche vinaigrette	Salade de riz BIO		Betterave cuite vinaigrette	Salade d'endives vinaigrette
Viande	Tajine de poisson	Steak haché au jus		Cervelas chaud* et purée de pdt (plat complet)	Nugget's de blé
Légume	Semoule	Chou-fleur en gratin			Petit pois
Fromage	Rondelé nature	Yaourt nature fermier Désiris		Fromage blanc	Mimolette à la coupe
Dessert	Pomme BIO	Cocktail fruits exotiques		Banane BIO	Eclair au chocolat

(*) Plat avec du porc



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 10 au 14 Octobre 2022

	Lundi 10/10/2022	Mardi 11/10/2022	Mercredi 12/10/2022	Jeudi 13/10/2022	Vendredi 14/10/2022
Entrée	Poireau cuit béarnaise	Soupe paysanne		Terrine de légumes	Tomate
Viande	Choucroute garnie* (plat complet)	Crêpe au fromage		Daube de boeuf*	Cassoulet de poisson (MSC) (plat complet)
Légume		Salade multi-feuille		Ratatouille	
Fromage	Petit suisse aromatisé	Pont l'évêque à la coupe AOP		Petit suisse BIO nature	Tomme catalane à la coupe AOP
Dessert	Compote maison pommes BIO & mirabelles	Raisin		Kiwi	Gâteau basque

(*) Plat avec du porc



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 17 au 21 Octobre 2022

	Lundi 17/10/2022	Mardi 18/10/2022	Mercredi 19/10/2022	Jeudi 20/10/2022	Vendredi 21/10/2022
Entrée	Allumette au fromage	Salade russe		Taboulé	Racines ensorcelées (céleri rémoulade)
Viande	Poulet roti au jus (circuit-court)	Quenelle nature à la crème		Beaufilet de colin au beurre blanc	Steak haché aux champignons vénéneux
Légume	Carottes	Riz		Haricots verts en persillade	Purée de potiron
Fromage	Petit suisse nature	Croq'lait BIO		Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Saint-môret
Dessert	Poire	Liégeois maestro vanille		Banane BIO	Gâteau des pénombres au chocolat

(*) Plat avec du porc