

Menu du 2 au 6 novembre 2020

Lundi

Velouté de courgettes

*Steak haché de bœuf
sauce poivre*

Macaronis

Yaourt aromatisé

Poire bio/banane

Mardi

Ciselée d'iceberg

*Filet de hoki à la crème
de pesto*

Petits pois carottes bio

Saint Paulin

Chausson aux pommes

Jeudi

Salade nantaise

*Escalope de volaille
sauce tomate*

*Pommes de terre vapeur
persillées*

Bûche de chèvre

Compote de pommes bio

Vendredi

*Salade de perles aux 3
couleurs*

Œufs à la crème

Epinards

*Yaourt au sucre de
canne bio*

Clémentine/kiwi

**Menu susceptible de changement
en fonction des approvisionnements**



Circuit court

Menu du 9 au 13 novembre 2020

Lundi

Carottes râpées

Sauté de poulet à l'espagnole

Haricots verts persillés et grains de maïs bio

Petit moulé

Roulé chocobar

Mardi

Soupe de courge

Pizza au fromage

Salade verte

*Yaourt nature fermier
Désiris*

Orange/pomme

Jeudi

Salade de coquillettes

*Beaufilet de colin façon
Nantua*

Endives parmentières à la crème

Petit Vougeot

Banane/kiwi

Vendredi

Chou chinois vinaigrette au miel

Rosbeef à l'ancienne

Riz blanc bio

Bûche du Pilat

Crème dessert vanille

Menu susceptible de changement en fonction des approvisionnements

Circuit court

