



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 29 Août au 2 Septembre 2022

	Lundi 29/08/2022	Mardi 30/08/2022	Mercredi 31/08/2022	Jeudi 01/09/2022	Vendredi 02/09/2022
Entrée				Carottes rapées BIO et maïs	Salade des rizières
Viande				Lasagne à la bolognaise (plat complet)	Oeufs à la crème
Légume					Epinards béchamel
Fromage				Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Camembert à la coupe
Dessert				Compote de pommes et de fraises	Glace pot

(*) Plat avec du porc



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 5 au 9 Septembre 2022

	Lundi 05/09/2022	Mardi 06/09/2022	Mercredi 07/09/2022	Jeudi 08/09/2022	Vendredi 09/09/2022
Entrée	Tomate	Terrine de légumes		Salade russe	Salade verte
Viande	Saucisse de strasbourg*	Omelette nature		Filet de lieu MSC à l'oriental	Boulette de boeuf à la milanaise
Légume	Lentilles	Ratatouille		Semoule BIO	Haricots verts en persillade
Fromage	Yaourt BIO à la vanille	Tomme blanche à la coupe		Gouda à la coupe	Fromage blanc sucré
Dessert	Salade de fruits crus et cuits exotiques	Banane BIO		Prune (sous réserve)	Gâteau marbré maison à base d'oeufs BIO

(*) Plat avec du porc



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 12 au 16 Septembre 2022

	Lundi 12/09/2022	Mardi 13/09/2022	Mercredi 14/09/2022	Jeudi 15/09/2022	Vendredi 16/09/2022
Entrée	Surimi mayonnaise	Tomate cerise		Céleris rémoulade	Salade multi-feuille
Viande	Filet de hoki MSC aux noisettes	Grignotte de poulet façon barbecue		Boulettes de soja BIO sauce tomate	Rôti de boeuf au jus
Légume	Petits pois au jus	Pommes noisettes		Coquillettes	Brocolis à la crème
Fromage	Brie à la coupe	Yaourt à boire à la fraise		Croc'lait président	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier
Dessert	Cocktails de fruits au sirop	Pomme BIO		Raisin	Moëlleux au chocolat à base d'oeufs BIO

(*) Plat avec du porc



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 19 au 23 Septembre 2022

	Lundi 19/09/2022	Mardi 20/09/2022	Mercredi 21/09/2022	Jeudi 22/09/2022	Vendredi 23/09/2022
Entrée	Salade florida	Terrine de campagne*		Salade nantaise	Salade de boulgour BIO
Viande	Quenelle nature sauce tomate	Steak haché sauce andalouse		Gnocchi pomme terre sauce carbonara*(plat complet)	Poisson pané
Légume	Riz BIO	Carottes			Courgettes à la provençale
Fromage	Petit suisse aux fruits	Rondelé nature		Fromage blanc sucré	Carré ligueil à la coupe
Dessert	Nappé au caramel	Prune (sous réserve)		Poire au sirop	Banane

(*) Plat avec du porc



Restaurant scolaire de Lent - Menus du 26 au 30 Septembre 2022

	Lundi 26/09/2022	Mardi 27/09/2022	Mercredi 28/09/2022	Jeudi 29/09/2022	Vendredi 30/09/2022
Entrée	Macédoine de légumes	Coeur de laitue		Carottes rapées aux étoiles (maïs)	Salade de lentilles BIO
Viande	Aiguillette de poulet à l'estragon	Moussaka végétarienne (plat complet)		Beaufilet de colin aux champignons turbo	Croque monsieur*
Légume	Ebly au beurre			Macaronis	Salade verte
Fromage	Petit suisse sucré	Saint-môret		Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Coulommiers à la coupe
Dessert	Pomme BIO	Gâteau au miel base d'oeufs BIO		Princesse Peach (pêche au sirop)	Raisin

(*) Plat avec du porc